Für Wander- und Spazierfreudige

Jeden Monat lädt der **Seniorenrat Hindelbank** zusammen mit dem **gnv** zu einem gemeinsamen Wanderspaziergang in der Umgebung von Hindelbank ein, und zwar immer am ersten Mittwoch des Monats.

Treffpunkt ist um **14.00 Uhr** auf dem Platz vor der Turnhalle. Der Spaziergang dauert 1 bis 1.5 Stunden und wird begleitet von
Esther Nabholz (034 411 19 00) und
Ruedi Keller (034 411 21 30).
Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Beachten Sie die Flyer und Plakate im Dorf!

Wie wär's mit etwas Gehirnjogging?

Im Jahr 2024 führen wir keinen Kurs zu Gedächtnistraining durch. Aber Sie haben die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre gemeinsam mit anderen etwas für Ihre geistige Beweglichkeit zu tun.

Wir treffen uns jeweils um 10.45 Uhr Im Kirchgemeindehaus Hindelbank und zwar immer an jenen Tagen, an denen um 12.00Uhr ein gemeinsames Mittagessen stattfindet. Diese sind im Programm mit einem ***** markiert.
Es braucht keine Anmeldung. Ob Sie anschliessend zum Mittagessen kommen oder nicht, entscheiden Sie selber.

Hinweise zu unserem Programm

Information und gute Unterhaltung bieten unsere **Nachmittage**. Sie finden, wenn nichts anderes angegeben ist, im **Kirchgemeindehaus Hindelbank** statt.

Die Anlässe sind kostenlos. Für freiwillige Beiträge zur Deckung unserer Kosten stellen wir jeweils ein Kässeli auf.

Statt selber zu kochen und allein zu essen, kommen Sie doch an unsere **gemeinsamen Mittagessen**. Sie finden (fast) immer an einem Donnerstag statt – wie übrigens alle unsere Anlässe.
Essen und Getränke sind durch die Teilnehmenden zu bezahlen. Telefonische Anmeldung bitte bis zwei Tage zum Voraus beim jeweiligen Restaurant:

- Restaurant Vista, 034 421 99 78
- Restaurant Traube, 034 422 95 49
- Restaurant Brunnen, 031 859 01 83
- Restaurant Bad Münchringen, 031 761 01 51
- Café Füürio, 034 411 11 77

Mail: gnv.hiba@bluewin.ch

IBAN-Nummer: CH34 0900 0000 3400 3254 9

Sekretariat

Susanne Keel
Fliederweg 8, 3324 Hindelbank
Telefon: 034 411 04 05

Haben Sie Fragen oder Anregungen, möchten Sie Lob oder Kritik anbringen, so wenden Sie sich doch an eines unserer Vorstandsmitglieder.

Im Vorstand wirken mit:

Von Hindelbank

- **Marianne Furer,** Präsidentin
  079 326 68 31
- **Marianne Glauser-Schär**
  078 665 05 76
- **Tabea Plattner**
  079 670 90 07
- **Ursula Rufer**
  034 411 06 55
- **Ursula Salzmann**
  034 411 17 08
- **Nadia Tschiemer**
  078 629 21 20
- **Susanne Wittwer**
  034 411 23 64

Von Bäriswil

- **Marianne Meyer**
  079 733 64 46

Gemeinnütziger Verein
der Kirchgemeinde Hindelbank

Jahresprogramm
2024

Unsere Veranstaltungen

- **11. Januar 2024,** 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen*
  im Restaurant Vista
  Seniorenzentrum Jurablick

- **18. Januar 2024,** 14.00 Uhr
  Unterhaltungsnachmittag
  Darbietung und Workshop mit den
  Rusty-Nails Line-Dancerinnen
  Wir schauen zu, und wer Lust hat, kann auch
  einen Tanz lernen.

- **8. Februar 2024,** 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen*
  im Restaurant zum Bad Münchringen

- **15. Februar 2024,** 14.00 Uhr
  Unterhaltungsnachmittag mit Lotto
  mit anschliessendem Zvieri
  im Mehrzweckraum des Seniorenzentrums Jurablick

- **Dienstag, 5. März 2024**, 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen*
  im Restaurant Traube in Schleumen

- **7. März 2024,** 14.00 Uhr
  Unterhaltungsnachmittag,
  Das Seniorentheater Lyss spielt
  «Gstürm im Stägehus»
  eine Komödie in vier Akten

- **11. April 2024,** 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen*
  im Café Füürio

- **18. April 2024,** 14.00 Uhr
  Informationsnachmittag
  Sicherheit im Alltag – die Polizei informiert
  über Enkeltricks, Taschendiebstahl, Fakemails usw.

- **2. Mai 2024,** 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen
  im Restaurant Brunnen in Bäriswil
  anschliessend ***Spielnachmittag***

- **22. Mai 2024** (29. Mai)
  Maibummel
  (gemeinsam mit dem Seniorenrat Hindelbank)
  Genaue Angaben finden Sie in der Mai-
  Nummer von «reformiert.» und im Anzeiger.

- **13. Juni 2024**, 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen*
  im Restaurant Vista
  Seniorenzentrum Jurablick

- **20. Juni 2024**
  Seniorenreise
  Wohin die Reise geht und weitere Details erfahren Sie in
  der Juni-Nummer von «reformiert.» und im
  Anzeiger.

- **Dienstag, 9. Juli 2024,** 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen*
  im Restaurant Traube in Schleumen

- **8. August 2024** (15. August)
  Brätle im Haseschlupf
  Ab 12 Uhr ist die Glut bereit. Alle bringen das eigene
  Grillgut und Essen mit.
  Kaffee und Kuchen werden offeriert.

- **12. September 2024,** 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen
  im Restaurant Brunnen in Bäriswil
  anschliessend ***Spielnachmittag***

- **10. Oktober 2024,** 14.00 Uhr
  Informationsnachmittag
  Pilze im Giebelwald
  Daniel Zenger, eidg. Wanderleiter aus Bäriswil, wird
  uns einen Einblick in die faszinierende Welt der
  Pilze geben.
  Treffpunkt: Waldhütte Bäriswil

- **14. November 2024,** 12.00 Uhr
  Gemeinsames Mittagessen*
  im Restaurant zum Bad Münchringen

Weitere wichtige Anlässe

- **Donnerstag, 31. Oktober 2024,** 14.00 Uhr
  Hauptversammlung
  mit Unterhaltungsteil

- **Samstag, 23. November 2024,**
  von 10.00 bis 17.00 Uhr
  Kaffeestube am Adventsmärit
  des Landfrauenvereins

- **Donnerstag, 12. Dezember 2024,** 14.00 Uhr
  Adventsfeier gemeinsam mit dem
  Landfrauenverein
  Beachten Sie den Hinweis im «reformiert.» vom
  Dezember und im Anzeiger.

Dienstag und Mittwoch,
7./8. Mai 2024

Brötlitag
Zu Gunsten der Seniorenreise verkaufen wir an
verschiedenen Standorten feine Brötli.
in *Hindelbank* am Dienstag, *7. Mai*
in *Bäriswil* am Mittwoch, *8. Mai*